



Une partie des licenciés du Brével'Trail qui a participé à la reconnaissance du circuit pour le trail du 17 décembre. *Travaille-Casade*

## COURSE À PIED. À St-Jean-Brévelay, le trail prend vite ses marques

Le jeune club du Brével'Trail organise la seconde édition de son trail « Entre landes et Justice » le dimanche 17 décembre. Rencontre avec son président, Pascal Jahier.

À Saint-Jean-Brévelay, les passionnés de trail ne font pas les choses à moitié. À peine créé (en 2021), le club du Brével'Trail qui les réunit désormais, s'est lancé dans l'organisation d'un trail baptisé « Entre landes et Justice ». Et après une première très convainquante (500 personnes malgré de mauvaises conditions : verglas), la seconde édition aura lieu le dimanche 17 décembre 2023 dans la campagne brévelaise.

« On a un beau terrain de jeu »

« Oui, conçoit le jeune président du club, Pascal Jahier, c'était un pari risqué lorsque nous avons décidé de nous lancer dans une telle organisation alors que le club venait de voir le jour. Mais nous avons la chance d'avoir une équipe hyper motivée et qui sait s'investir. En plus, nous avons un très beau terrain de jeu que nous avons envie de faire découvrir. »

Sûr de sa quarantaine de licenciés, Pascal n'a pas rechigné à la tâche. Comme toute sa troupe. « Pour cette seconde édition, on a fait un énorme travail. C'est 8 mois de préparation ! On a appris de nos erreurs et nous espérons vraiment que la météo sera clémente cette fois-ci pour que les participants puissent apprécier les magnifiques vues sur les landes de Lavaux. »

Et cette compétition se veut à l'image du club local. « On est tous là pour nous amuser dans un premier temps. On veut que les coureurs prennent du plaisir pour revenir nous voir chaque année. »

Cette année, les inscriptions ont été ouvertes à 600 per-



Pascal Jahier est aussi un passionné de l'ultra-trail.

sonnes et à trois semaines de l'événement, il y avait déjà 300 inscrits !

### Du VTT, du triathlon...

Pascal Jahier, 36 ans, qui est plombier-chauffagiste de métier, est pour la première fois, à la tête d'une association. « Nous nous sommes tous retrouvés autour de la même passion. Ici, qu'importe le niveau. Et puis pour chaque décision à prendre, on demande l'avis de tout le monde. Chaque personne au club est importante », lance celui qui a découvert la course à pied et notamment le trail, il y a (seulement) 6 ans. « J'ai toujours fait du sport. J'ai commencé par le VTT très jeune (poussin jusqu'à 16 ans). J'ai ensuite « touché » au BMX et au surf. Et puis à 25 ans, mon frère Johan m'a mis au défi de faire le triathlon de Quiberon. J'ai donc arrêté de fumer ; j'ai

acheté un vélo et des chaussures de sport ; j'ai appris à nager et au final, j'ai fini par participer à cinq triathlons avant de découvrir le trail. »

Avec une pensée toute particulière pour son parrain, Yoann Caradez. « Je l'ai toujours vu comme un super héros depuis tout petit et j'admirais ses performances en vélo et en course à pied. Si je cours aujourd'hui, je pense que c'est aussi grâce à lui. »

### L'ultra-trail

L'homme aime plus particulièrement les ultra-trails. Pas surprenant puisqu'il s'est déjà « offert », la Diagonale des Fous. « J'aime tout simplement courir pendant des heures, de jour comme de nuit. Juste donner le meilleur de soi-même afin de se retrouver après la ligne autour d'un verre : ça, c'est le trail comme je l'aime. »

D'ailleurs, dans ses rêves les plus fous, Pascal a déjà coché certains futurs défis. « Pourquoi pas le Tor des Géants (360 km) pour mes 40 ans ! Et plus tard, le Volcano Ultra marathon Islande (260 km : traversée de l'Islande en 5 jours). » Sans omettre de relater « une Diagonale des Fous, tellement ce fut pour moi, une aventure inoubliable. »

Pour cela, il sait fort bien qu'il doit corriger ses erreurs. « J'ai tendance à vouloir tout faire en grillant des étapes. Et cette année, le résultat a été là avec deux abandons parce que je ne m'étais certainement pas suffisamment bien préparé. »

### Mieux se préparer

Alors, maintenant pour tous ses objectifs, « je veux prendre le temps qu'il faut pour arriver le jour J dans les meilleures conditions possibles ». Lui qui s'entraîne environ six fois par semaine, qui continue de faire du vélo et de la natation. Lui qui coaché aussi les autres au sein du club après avoir eu, pendant deux ans, un préparateur spécial trail à son service.

Peu à peu, Pascal engrange ainsi de l'expérience, du savoir-faire et ne se refuse pas à se fixer de beaux challenges.

En attendant, celui qui est aussi un grand fan de moto et notamment du pilote français, Johan Zarco, sera sur le pied de guerre le 17 décembre. Pour faire de cette seconde édition du trail « Entre landes et Justice », une belle réussite.

• Gilles QUEFFELEC

« Dimanche 17 décembre : trail « Entre landes et Justice » à St-Jean-Brévelay. Trois distances : 10, 16 et 26 km. Inscriptions sur Klikego.



# ST-JEAN-BRÉVELAY. La passe de trois pour Fabien Jaffré

850 coureurs ont participé à la 3<sup>e</sup> édition du trail de St-Jean Brévelay. Déjà auteur d'une dizaine de podiums cette saison, Fabien Jaffré s'est imposé sur l'épreuve reine de 30 km.

La 3<sup>e</sup> édition du trail « Entre Landes et Juchère » à Saint-Jean-Brévelay a donc connu un succès fou avant même d'avoir lieu puisque les trois parcours avaient affiché complet en l'espace de 24 heures, lors du lancement des inscriptions.

Sur la course reine, le 30 km, Fabien Jaffré s'est offert un triplé et confirme ainsi sa bonne forme actuelle. « C'est une belle fête de fin d'année, et la météo était au rendez-vous. Je suis content de ma course ». Chez les dames, on a noté la belle course de Languidienne Laëtitia Le Corre. Sur le 11 km, la palme est revenue au cycliste professionnel (Total Énergie) et enfant du pays, Jordan Jégat, très applaudi à travers sa course. « Revenir ici est toujours un plaisir pour moi » a avoué le natif Jégat, d'une course qu'il a animée de main de maître. À noter, en Juchère L20, la belle prestation de Baptiste Le Vagueresse dans les 11 km en 31:03:09.



Jordan Jégat ici félicité par Hubert Morice, l'ex-président du comité des fêtes de Plumaleix.

## Le palmarès 2024

• Résultats du 30 km (300 concurrents). Hommes: 1.

Fabien Jaffré (Donon Outdoor) en 2:14:32, 2. Mathias Bouquet (St-Bréved) en 2:17:36, 3. Félix Richard (Cours d'Aray) en 2:22:36, 4. Jérôme Supplé (Innovations Trailbliss) en 2:27:36, 5. Roman Bellef (ACR&P Lacombe), 7. Anthony Hazot, 8. Maximilien

Le Bris (ACR Baud 56), 9. Erwan Mahéte (ACR), Rojmel, 10. Thomas Pouloube (Quimper). Femmes: 1. Laëtitia Le Corre (Languidic) en 2:57:07, 2. Pauline Malard Bouët (Racing Athlétique club Cheminot) en 3:07:34, 3. Caroline Mahé en 3:17:26.

• Résultats du 18 km (300 concurrents): 1. Matthieu Le Vaillant (Stade Rennais) en 1:24:08, 2. Corentin Mounier (Cours à St-Avel) en 1:24:46, 3. Julien Le Gourmères (Rou Avenue Sport) en 1:27:08, 4. Fabrice Penneret (Cité Pays d'Aray), 5. Anthony Guérillon (Les Bois Néels Guignen), 6. Damien Le Mouler (Sagliers An Oriant), 8. Allan Le Boboc, 9. Pierre Le Hélec (D&R Run Languidic), 10. Céline Baffin. Femmes: 1. Enora Le Goff (Cours à St-Avel) en 1:44:03, 2. Mathilde Guichoux (Sport Athlétique club) en 1:48:51, 3. Nade Guiter en 1:50:56.

• Podium du 11km (250 concurrents): 1. Jordan Jégat en 49:45, 2. Lilian Bôtat (ASEAC Trailbliss) en 50:08, 3. Jacq Jégat (Canjou AC) en 52:15, 4. Cyril Wilmot (D&R Run



Fabien Jaffré a reçu les félicitations de Jean Tibaud à son arrivée.

Languidic), 5. Jessy-Diane Bellis Running, 6. Ludovic Buzon, 8. Fabrice Caro (Joyeux Joggers Javelma), 9. Christophe Lefevre (D&R Run Languidic), 10. Axel Galan. Femmes: 1. Laurine Melka en 58:28, Charlotte Guillemic Le Bagouar (Citépam A&H) en 1:01:14, 3. Inés Peco en 1:02:54.



Une partie de l'équipe des organisateurs autour de Pascal Jégat ont posé avec le Père de Noël.

Arnaud Le Métais du Running Evellys.



La Méticienne Régine Hayat était bien équipée.



Les Virades de l'Espoir étaient présentes avec Marie-Aimée Le Brocq de Plumaleix.



Sur 18 km, Camille Louet de Moustoir-Ac a bien défendu ses couleurs.



L'équipe de Colpo était bien représentée à cette 3<sup>e</sup> édition.



Le départ de l'épreuve du 11 km.



Autour de leur président Pascal Jahier, les membres du Brével'Trail ont effectué une reconnaissance des différents parcours.

## DIMANCHE 22 DÉCEMBRE. 830 inscrits au trail : quel succès fou !

La 3<sup>e</sup> édition du trail « Entre Landes et Justice », proposée par le club du Brével'Trail qui aura lieu ce dimanche 22 décembre, est déjà un succès avant d'avoir eu lieu.

### SAINT-JEAN-BRÉVELAY

Le Trail « Entre Landes & Justice » revient pour sa 3<sup>e</sup> édition le dimanche 22 décembre à Saint-Jean-Brévelay. Cet événement sportif incontournable pour les passionnés de trail offrira aux coureurs et spécialistes une ambiance chaleureuse et festive de Noël, idéale pour clore l'année en beauté.

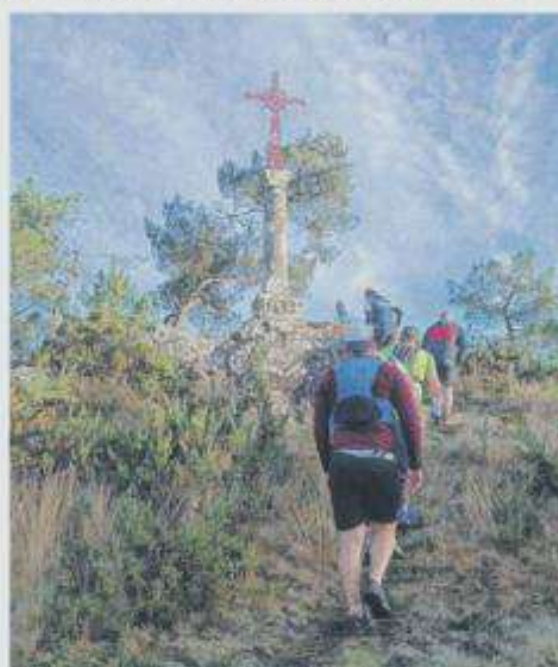
### Trois circuits

Pour le président Pascal Jahier, cette édition a franchi un palier. « Cette année, l'événement connaît un véritable succès avec 830 coureurs inscrits. Les inscriptions ont été complètes en seulement 24 heures ! De plus, 700 personnes étaient sur liste d'attente, un gage de la popularité croissante de cette course dans le calendrier des événements trail », se réjouit-il.

Les passionnés auront le choix parmi trois parcours : un 30 km, un 18 km et un 11 km, avec des

nouveautés sur les trois tracés. Le parcours de la plus longue distance comprend 1000 mètres de dénivelé positif, la lampe frontale étant obligatoire avec un départ à 8h. « Ce parcours technique et exigeant mène les coureurs à travers des paysages enchanteurs, depuis le départ du stade jusqu'au sommet des crêtes de Lanvaux, avec un lever de soleil sur les crêtes, un passage par la croix de la Justice et de

magnifiques sentiers autour de Cadoudal ». Le circuit de 18 kms dévoilera 650 mètres de dénivelé positif avec un départ à 9h45 et un tracé d'endurance sur les crêtes de Lanvaux et une traversée dans le talweg de la vallée de La Claise. Enfin, le trail de 11 kms comprend un dénivelé positif de 250 mètres plus accessible avec un départ à 10h15, idéal pour les débutants avec quelques passages techniques et plein de paysages à découvrir même en courant.



La superbe montée vers la Croix de la Justice.

### Avec Jordan Jégat

Cette année, parmi les coureurs, Fabien Jaffré, vainqueur de la grande distance lors des deux précédentes éditions, est de retour pour tenter de décrocher une troisième victoire.

Sur le parcours de 11 km, l'association a l'immense plaisir d'accueillir le jeune cycliste professionnel Jordan Jégat. Né à Bignan, Jordan a passé sa scolarité en Plumelec, escaladant plus de 200 fois Cadoudal. Il est le détenteur du second temps de

cette côte après Mathieu Burgaudou qu'il a rejoint en 2023 dans l'écurie Total Energies. Jordan est qualifié de grimpeur et de finisseur sprinteur, qualités qu'il a su déjà mettre en évidence lors du Tour de France 2024 où il finit 28<sup>e</sup> et deuxième Français derrière Valentin Madouas. Cette pépite du vélo français sera présent sur le Trail Landes & Justice mais aussi comme invité d'honneur en guest-star ce qui représente une autre raison pour attirer plus de spectateurs.



Retour au Pays pour Jordan Jégat inscrit au trail de 11 kms.

Suivez votre journal préféré sur Instagram!

actu.fr La Gazette





Le départ du 26 km sous la brume même si le soleil a pointé le bout de son nez en fin de matinée.

## ST-JEAN-BRÉVELAY. Les 600 participants du trail en redemandant !

La seconde édition du trail « Entre Landes et Justice » à St-Jean-Brévelay, avec ses 600 inscrits sur les trois distances a ravi les participants.

Ils ont tous été unanimes ! « Voilà un trail magnifique et superbement organisé. Il demande à être connu », lâche un des participants de la seconde édition du trail baptisé « Entre Landes et Justice » à Saint-Jean-Brévelay. Une nouvelle épreuve au calendrier qui a affiché complet plusieurs jours avant le départ. « Nous avons opté pour limiter le nombre de partants sur les trois distances, explique Pascal Jahier, le président du jeune club du Brével Trail, pour éviter les embouteillages sur certains sentiers. » Sage décision puisque cela a permis en plus de fluidifier les pelotons dans les passages plus étroits ainsi que les arrivées « pour faire en sorte que les coureurs des trois parcours arrivent quasiment dans la foulée. »

Tous les coureurs ont en tous les cas été ravis par les parcours et les superbes paysages même si le brouillard n'a pas toujours permis d'en prendre plein les yeux. Mais sur ces circuits techniques, avec de belles relances et de sacrées bosses, et quelques parties roulautes, il y en avait pour tous les goûts : un vrai trail. Un succès que l'on doit aussi à la très belle mobilisation des

bénévoles du club. Plus de 80 adhérents du Brével Trail qui ont parfaitement banalisé les différents tracés. « C'est une règle que nous nous sommes fixée, poursuit Pascal Jahier. Lors du trail, personne de notre club court. Nous sommes tous mobilisés autour de l'événement. J'en profite d'ailleurs pour féliciter chacun d'entre eux. J'ai une superbe équipe et c'est grâce à elle que nous arrivés à connaître un tel succès. »

Animé par Eric Perot, ce dernier, comme bon nombre de coureurs, a tenu à rendre hommage à un autre speaker, Gilles Menay qui vient de disparaître. Un chic type qui adorait la course à pied. Un chic type parti bien trop tôt.

### Les résultats

• 26 km : 1. Fabien Jaffré (Tonton Outdoor) 1 h 53'21, 2. Mathias Fouquet (Plœuc) 1 h 53'40, 3. Timothée Auguel (ASEAAC Triathlon), 1 h 58'01, 4. Ronan Bellec (AC RLP Locminé) 1h59'16... 8. Lionel Perron (Courir à Guénin) 2h07'50, 12. Simon Gouédard (Triathlon Locminé) 2h09'21, 24. Bruno Ronic (RBC 56 Baud) 2h20'03, 26. Jeremy Loric (Brandivy) 2 h 20'30, 28.

Julien Kurtzemann (S/L Courir à St-Avé) 2 h 22'55, 30. Sébastien Grandin (Bignan) 2h23'44, 33. Stéphane Griffon (Plaudren) 2 h 24'15, 38. Melvin Le Nouail (Evellys Running) 2 h 25'33. Féminines : 1. Elodie Wanherdrick (S/L Courir à St-Avé), 2. Laure Petrovic (Team Trail Bretagne Sud) 2 h 35'21, 3. Honorine Sulliot (ASEAAC Triathlon).

• 16 km : 1. Antoine Guiloux (ASEAAC Coetquidan Triathlon) 1h15'18, 2. Guillaume Le Mestrallan (Cima Pays d'Auray) 1h17'53... 5. Sylvain Hervé (Réguiny) 1h20'16, 7. Olivier Catheline (Triathlon Locminé) 1 h 21'33, 8. Yann Souris (RBC Baud) 1 h 21'35, 10. François Bothua (Pluvigner) 1 h 22'55, 17. Christophe Edy (Unning & Walking Plumelin) 1h28'13, 21. Fabien Robo (Evellys Running) 1 h 29'45, 22. Jérôme Salva (Plescop) 1 h 30'09, 23. Jean-Charles Levallois (Plescop) 1 h 31'31, 24. Gildas Le Roch (Triathlon Locminé) 1 h 31'34, 27. Vincent Malgorne (Foules Pluvignoises) 1 h 32'53, 30. Christophe Goulard (Courir à Plumelec) 1h33'51, 36. Nicolas Le Douarin (CIMA Pays d'Auray) 1 h 35'51, 38. Nicolas Goasmat

(Pluvigner) 1h36'17, 40. Marc Courtin (CIMA Pays d'Auray) 1h37'33. Féminines : 1. Enora Le Coaz (S/L Courir à St-Avé) 1 h 31'35, 2. 41. Marine Fontes (Rennes Triathlon) 1 h 38'16, 3. Stéphanie Le Duc (ASPTT) 1 h 40'41.

• 10 km : 1. Corentin Mounier (S/L Courir à St-Avé) 41'25, 2. Yann Mainguy (Courir au Roc) 42'42, 3. Julien Gramas (Quéven Athlétisme) 42'55, 4. Cédric Raffin (Moréac) 43'42... 6. Baptiste Lamour (Grand-Champ) 44'37, 7. Fabien Launay (Bignan) 44'38, 8. Baptiste Charlot (Triathlon Locminé) 46'15, 9. Jessy Etienne (Remungol) 46'18, 11. Anthony Le Bouquin (Team Carcross 56) 47'11, 14. Rodolphe Petsem (Locmaria) 48'22, 22. Arnaud Le mestric (Moreac) 52'15, 26. Laurent Caro (Plumelin) 52'36, 29. Olivier Le Foulgoc (Bignan) 53'45, 31. Johan Le Gougard (Colpo) 54'19, 37. Yann Senard (Bignan) 55'14. Féminines : 1. Mylène Le Garff (AC RLP Penne) 54'33, 2. Eloïse Bauché (Colpo Athlé Plasir) 56'59, 3. Angélique Maurel (Riantec) 57'24.

• Club le mieux représenté : Colpo Athlé Plasir.

• G.Q.



Le podium garçons du 26 km.



Le podium garçons du 16 km.



Le podium femmes du 10 km.



Le podium femmes du 26 km.



## Running

# Fabien Jaffré confirme son titre de l'année dernière

**Trail Entre Landes et Justice.** Déjà vainqueur l'an passé à Saint-Jean-Brévelay, le coureur d'Elven a réalisé le doublé, hier, sur le 26 km. Une victoire qui s'est dessinée dans les derniers kilomètres.

C'est après avoir rendu hommage à Gilles Menay, bien connu du monde des courses sur routes, décédé il y a peu, que le départ de chacun des trois trails, 26, 16 et 10 km a été donné par Éric Perrot, à Saint-Jean-Brévelay. Pascal Jahier, président du Trail « Entre Landes et Justice », mettait un terme à huit mois de préparation : « Pour éviter des problèmes d'entonnnoir, donc de bouchons, nous avons limité chaque trail à 205 coureurs. Cela permet des arrivées fluides et toutes les trois, presque, en même temps. »

Et ce programme fut respecté, car, grâce à cette organisation parfaite, encadrée par une centaine de bénévoles, tout s'est bien déroulé, à la satisfaction générale, en particulier du vainqueur du 26 km, Fabien Jaffré, qui répétait sa prestation de l'année dernière, enlevant l'épreuve en 1 h 53'21" : « Je suis parti relativement doucement avec Mathias Fouquet et nous avons pris la tête à mi-course. Ensuite, j'ai vu que je pouvais le distancer et suis parti à deux kilomètres de l'arrivée. Le circuit était top, pas trop gras, pas trop de dénivelé. Repos maintenant jusqu'en février où je vais courir près de Plouha (Côtes-d'Armor) sur un circuit de 59 km. »

Pour sa part, Enora le Coz s'était allignée sur le 16 km, qu'elle a brillam-



Fabien Jaffré lors d'un précédent trail.

PHOTO : QUEST FRANCE

ment gagné en 1 h 31'35". Elle avouait ne pas avoir rencontré de difficultés particulières : « Ça n'était pas très difficile, sur un circuit sur lequel je me suis senti vraiment bien, un circuit qui comportait quelques peti-

tes côtes et des ruisseaux, et des chemins pas trop gras. »

### Les classements

**26 km. Hommes :** 1. Fabien Jaffré (Elven), 1 h 53'21" ; 2. M. Fouquet

(Saint-Brieuc), 1 h 58'01" ; 3. T. Augeul (Asaec Coëtquidan Triathlon), 1 h 58'01" ; 4. R. Bellec (AC Locminé), 1 h 59'16" ; 5. R. Le Brech (RA Lorient), 2 h 02'17" ; 6. F. Le Bris (AP L'Orient), 2 h 06'36" ; 7. L. Panhelleux (Ultra-marin), 2 h 07'02" ; 8. L. Perron (Guénin), 2 h 07'50" ; 9. A. Bestin (Be Tri), 2 h 07'51" ; 10. G. Jan (TT Bretagne Sud), 2 h 08'36".

**Femmes :** 1. Elodie Wanherdrick (CA Saint-Avé), 2 h 20'18" ; 2. L. Petrovic (TT Bretagne Sud), 2 h 35'21" ; 3. H. Sulliot (Asaec Coëtquidan Triathlon), 2 h 37'32".

**16 km. Hommes :** 1. Antoine Guilloux (Asaec Coëtquidan Guer), 1 h 15'18" ; 2. G. Le Mestralan (Cima Auray), 1 h 16'04" ; 3. K. Jaffré (Elven), 1 h 17'53" ; 4. R. Allard (Oust Sport Nature), 1 h 17'58" ; 5. S. Hervé (Réguiny), 1 h 20'16".

**Femmes :** 1. Enora Le Coz (CA Saint-Avé), 1 h 31'35" ; 2. J. Besnard (EA Saint-Malo), 1 h 32'25" ; 3. M. Fontes (Rennes Triathlon), 1 h 38'16".

**10 km. Hommes :** 1. Corentin Mounier (CA Saint-Avé), 41'25" ; 2. Y. Mainguy (Courir au Roc), 42'42" ; 3. J. Gramas (Quéven Athlé), 42'55" ; 4. C. Raffin (Moréac), 43'42" ; 5. L. Gourvenec (Guilliers), 43'45".

**Femmes :** 1. Mylène Le Garff (ACRLP Pontivy), 54'33" ; 2. E. Bauche (Colpo AP), 56'59" ; 3. A. Maurel (Riantec), 57'24".

## SAINT-JEAN-BRÉVELAY

# J-25 pour le trail du 17 décembre Entre Landes & Justice



➔ Il est encore temps de s'inscrire pour la deuxième édition du Trail Landes Justice qui se tiendra le dimanche 17 décembre à partir des installations sportives de La Métairie. Les équipes du président Jahier ont préparé soigneusement tous les parcours et les circuits, notamment après la perturbation massive de la tempête Ciaran. Mais tout est revenu dans l'ordre et fin prêt pour le trail de 26 km entre Landes et Justice, celui de 16km « La justice » et celui de 10km « La Lande ». Roland POUSSE

# Noël au balcon pour Jaffré et Le Corre

**Entre Landes et Justice, à Saint-Jean-Brévelay.** Grands favoris de cette troisième édition, Fabien Jaffré et Lætitia Le Corre ont assumé leur statut, en gérant leur dernière course de l'année.

Actuellement « l'un des plus beaux trails de Bretagne ». C'est ainsi que le speaker, Eric Perrot, qualifiait le trail de Saint-Jean-Brévelay, conforté dans ses propos par l'ensemble des huit cents participants engagés sur les trois courses proposées (11, 18 et 30 km). « Ce sont des circuits qui empruntent la Vallée de La Claise et les Landes de Larvaux et qui comportent diverses difficultés : bosses et passages techniques pour les 18 et 30 km. Le parcours du 11 km est plutôt idéal pour des débutants », détaillait Pascal Jahier, président du Brevet trail club organisateur.

« Ce n'était pas trop dur »



Fabien Jaffré et Lætitia Le Corre ont dominé l'épreuve reine.

(Photo: Ouest-France)

ment, de nouveau à mon rythme. »

Cette saison, Fabien Jaffré s'était déjà distingué à Moncontour et à Saint-Nolff. Pour 2025, il fera son retour le 2 février sur le Trail des Glazicks, dans les Côtes-d'Armor.

Du côté des femmes également, les surprises n'étaient pas vraiment au

rendez-vous. Attendue comme grande favorite, Lætitia Le Corre en a profité pour signer un record en 2 h 57 !

La Languidicienne était donc particulièrement heureuse de sa course : « Je me sentais bien, c'était un super parcours, avec de bons passages et des paysages magnifiques. »

## Les résultats

**30 km. Hommes :** 1. Fabien Jaffré (Treffléon), 2 h 16'42" ; 2. M. Fouquet (Saint-Brieuc), 2 h 20'36" ; 3. F. Richard (Cima Pays d'Auray), 2 h 22'36".

**Femmes :** 1. Lætitia Le Corre (Défi Run Languidic), 2 h 57'07" ; 2. P. Boulio-Maillard (RAC Cheminots), 3 h 07'34" ; 3. C. Mahé (Looqueltas), 2 h 17'26".

**18 km. Hommes :** 1. Mathieu Le Vaillant (Stade Rennais Athlé), 1 h 4'08" ; 2. C. Mounier (CA Saint-Avé), 1 h 24'46" ; 3. J. Le Gourdiérec (RA Lorient), 1 h 25'06".

**Femmes :** 1. Enora Le Coz (Course à Saint-Avé), 1 h 44'03" ; 2. M. Guéchaoua (Lorient AC), 1 h 49'51" ; 3. N. Gultier (Ploeren), 1 h 50'56".

**11 km. Hommes :** 1. Jordan Jégat (Saint-Jean-Brévelay), 49'45" ; 2. L. Boitel (Assec Coëtquidan Triathlon), 50'09" ; 3. Jason Jégat (Carquefou AC), 52'15".

**Femmes :** 1. Laurie Melka (Liré), 58'28" ; 2. C. Le Bagousse (Grogam Athlé), 41'22" ; 3. I. Pasco (Pluvigner), 1 h 02'54".